

Erläuterungen zum Zertifikat
Entspannungspädagoge von

Herrn Oliver Bareiß

geb. am 06.04.1965

hat vom 04.10.2012 bis 31.10.2015 die Ausbildung zum
Entspannungspädagogen absolviert. Der Zeitrahmen in unserem
Hause umfasste insgesamt 192 Unterrichtseinheiten mit je 45 Minuten.

Diese beinhalten folgende Qualifikationen:

Meditationslehrer / Kursleiter Meditation (18 UE)

Kursleiter Progressive Muskelentspannung (32 UE)

ZENbo Balance Basic Trainer (16 UE)

Entspannungstrainer (27 UE)

Stressmanagement Trainer (32 UE)

Kursleiter Autogenes Training (37 UE)

Achtsamkeitstrainer (30 UE)

Offenbach am Main, den 31.10.2015



Nikolina Salvaggio
Pädagogische Leitung

Erläuterungen zum Zertifikat
Bewegungspädagoge von

Herrn Oliver Bareiß

geb. am 06.04.1965

hat vom 04.10.2012 bis 13.11.2016 die Ausbildung zum Bewegungspädagogen absolviert. Der Zeitrahmen in unserem Hause umfasste insgesamt 217 Unterrichtseinheiten mit je 45 Minuten, davon 36 in Form eines Selbstlernstudiums.

Diese beinhalten folgende Qualifikationen:

Kursleiter Progressive Muskelentspannung (32 UE)

ZENbo Balance Basic Trainer (16 UE)

ZENbo Balance Trainer (16 UE)

Achtsamkeitstrainer (30 UE)

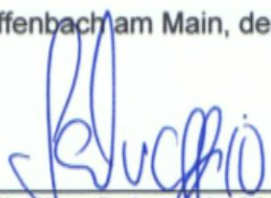
Bewegungstrainer (28 UE)

Rückentrainer (27 UE)

Kursleiter für Yoga & Business Yoga (32 UE)

Selbstlernstudium Anatomie & Physiologie (36 UE)

Offenbach am Main, den 13.11.2016



Nikolina Salvaggio M.A.
Pädagogische Leitung

Zertifikat

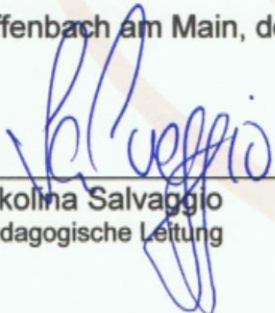
verleiht mit diesem Zertifikat

Herrn Oliver Bareiß
geb. am 06.04.1965

den Nachweis über den erfolgreichen Abschluss der
Fachqualifikation

Kursleiter für Yoga & Business Yoga

Offenbach am Main, den 29.11.2015


Nikolina Salvaggio
Pädagogische Leitung



ZERTIFIKAT

Gerne bestätigen wir, dass

Oliver Bareiss

an der Ausbildung zum

Antara® Rückentrainer I
Module A, B und C

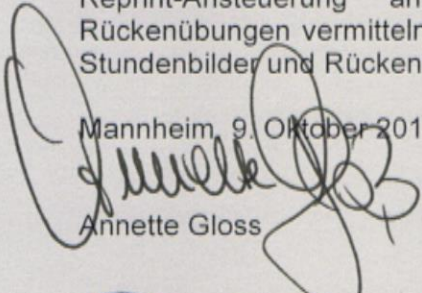
teilgenommen hat.

6 Kurstage (Gesamtlernzeit 151 Std, davon 42 Stunden Kurs, 84 Stunden Selbststudium und 25 Stunden Praxisübung)

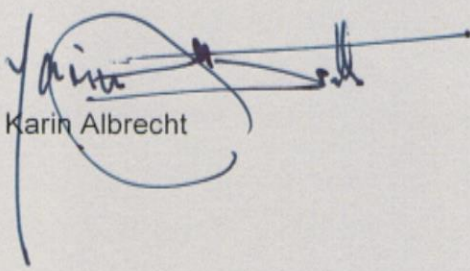
Teilnehmende der Ausbildung zum Rückentrainer I haben folgende Kompetenzen erworben:

Sie verstehen das anatomische Modell der aufrechten Haltung, kennen die fünf Grundfehlhaltungen und können Fehlhaltungen von Fehlformen unterscheiden. Sie können einen korrekten Haltungsaufbau anleiten und individuelle Fehlhaltungen adäquat korrigieren. Die Teilnehmenden verstehen das Konzept der lokalen und der globalen Muskulatur, die Funktion und die Gesundheits-Relevanz des Core-System. Die Teilnehmenden können in unterschiedlichen Ausgangspositionen die Core-Reprint-Ansteuerung anleiten und darauf aufbauend individuelle Rückenübungen vermitteln. Antara® Rückentrainer können kundengerechte Stundenbilder und Rückenkurse aufbauen und durchführen.

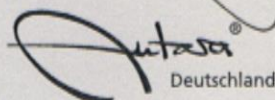
Mannheim, 9. Oktober 2016



Annette Gloss



Karin Albrecht



Antara®
Deutschland